



Общество с ограниченной ответственностью  
«Ивановская клиника офтальмохирургии»

153000 г. Иваново, ул. Смирнова 42/2 тел. 8(4932) 59-24-24, тел. 8(4932) 30-47-04 Лицензия № ЛО-37-01-001356 от 11 июня 2019 года,  
выдана бессрочно

Банковские реквизиты: Ивановское отделение № 8639 ПАО Сбербанк г. Иваново р/с 40702810317000002191, БИК 042406608,  
корсубсчет № 3010181000000000608, ИНН 3702616621, КПП 370201001, ОГРН 1103702010455; ОКПО 64647934, ОКВЭД 85.1

---

РЕЗУЛЬТАТЫ ДОВРАЧЕБНОЙ  
СКРИНИНГ – ДИАГНОСТИКИ  
ОСНОВНЫХ ФУНКЦИЙ ЗРЕНИЯ У  
ШКОЛЬНИКОВ Г.НАРЬЯН-МАРА

Директор  
ООО «Ивановская  
клиника офтальмохирургии» \_\_\_\_\_ Н.Н.Куканова

**Основная задача** проведения доврачебной компьютерной скрининг – диагностики основных функций зрения у школьников г. Нарьян –Мара –это своевременное выявление паталогий органа глаза с целью последующего лечения в специализированных лечебных учреждения РФ.

Правильный рост глаза и развитие нормальной рефракции обусловлены как наследственными факторами, так и непрерывным взаимодействием между окружающей средой и растущим организмом.

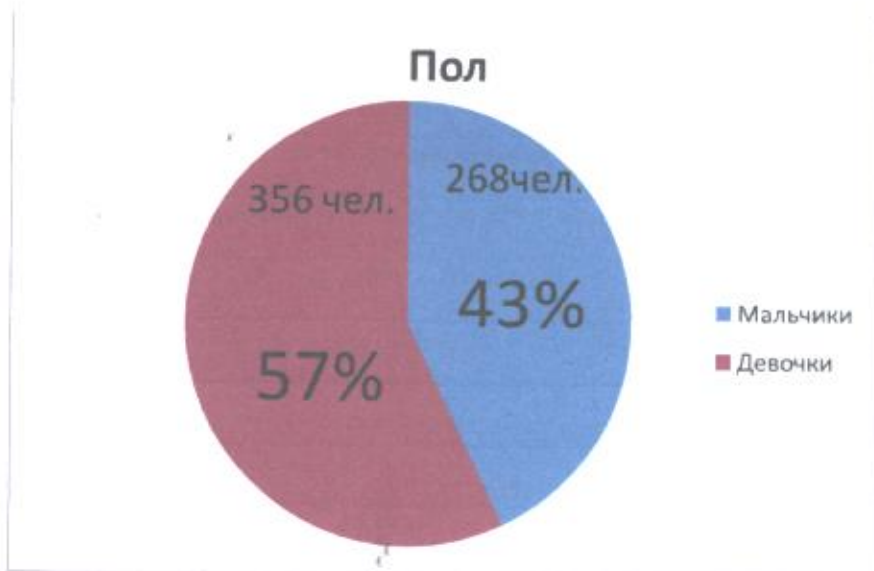
В школе по мере роста постоянной зрительной нагрузки, особенно при неблагоприятных условиях, частых заболеваниях, наследственном предрасположении важно вовремя выявить и предупредить патологию развития зрения. Регулярно проводимый скрининг основных функций зрения у детей, начиная с возраста «детского сада» и «школы» способствует профилактике и сохранению природного зрения.

По результатам проведенного скрининга у школьников г.Нарьян – Мара – всего осмотрено 624 человека - можно сделать следующие выводы:

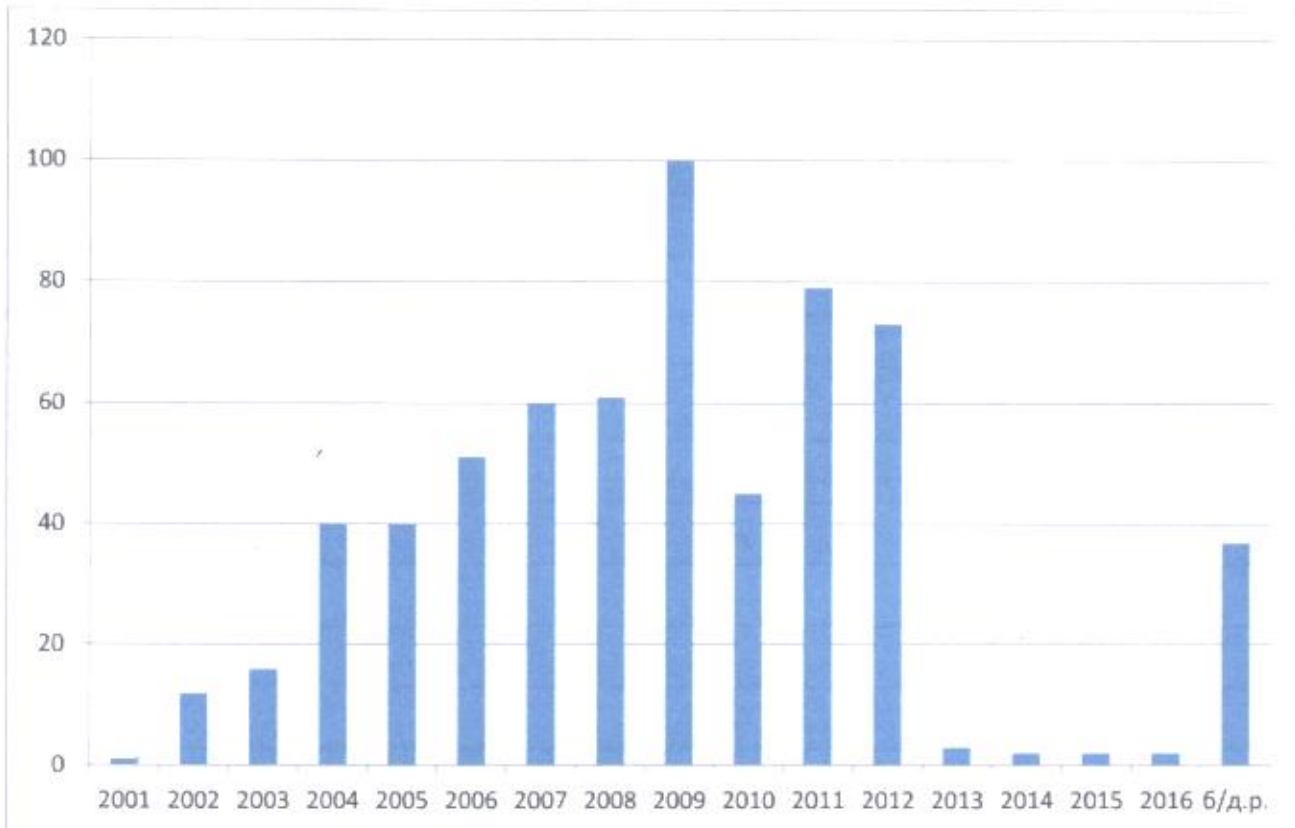
### 1. По половому признаку

Из 624 человек (100%):

356 человек –девочки (57%) и 268 человек- мальчики (43%).



## 2. По возрасту

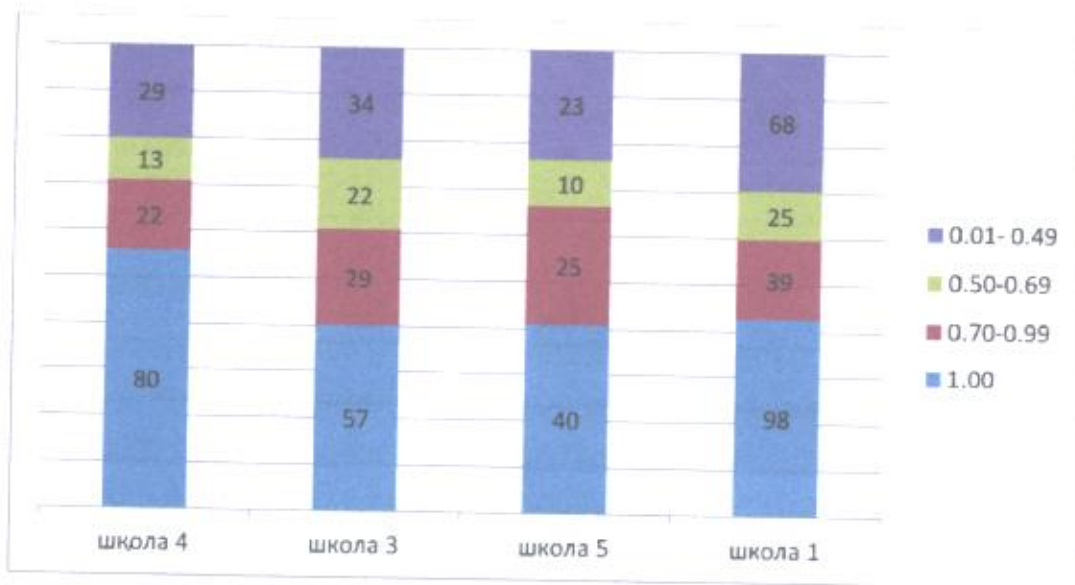


Были осмотрены дети с 2001 года рождения по 2016 годы рождения. 37 человек не указали свою дату рождения.

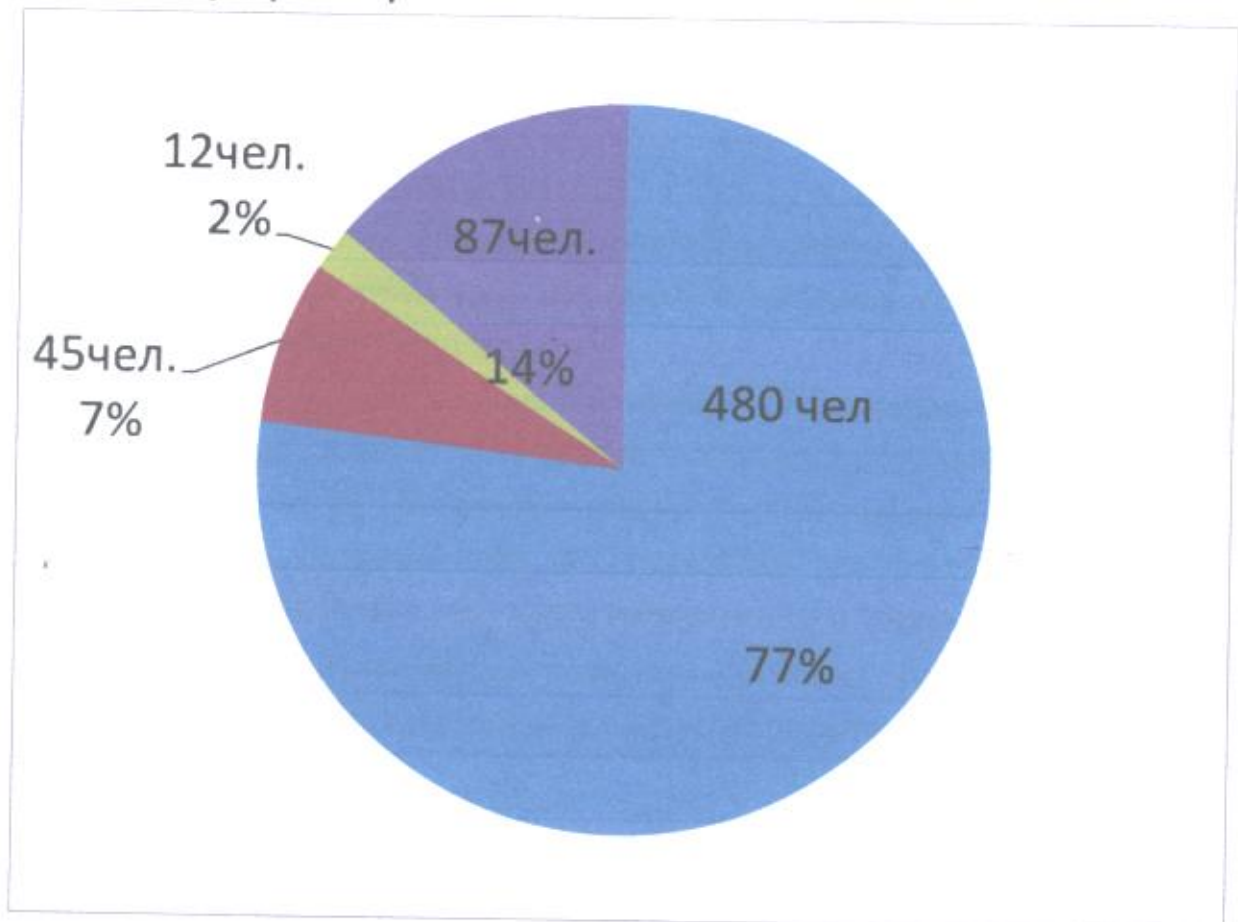
## 3. По зрительным функциям

### 3.1. Острота зрения (оба глаза)

Острота зрения является одним из основных критериев оценки способности к зрительному анализу форм, размеров, структуры и ориентации объектов в пространстве. Острота зрения – это распознавание минимальных предметов на максимальном расстоянии. Из двух людей наиболее высокой остротой зрения обладает тот, кто видит на одинаковом удалении от глаза предмет наименьшей величины. Нормальный показатель остроты зрения = 1.00.



### 3.2 Бинокулярное зрение



У 480 детей, преобладающего числа детей - бинокулярное зрение, то есть зрение двумя глазами. У 87 человек выявлено



монокулярное зрение, у 12 человек – одновременное зрение, у 45 человек – не выявилось, так как острота зрения ниже 0.30 .

### **Рекомендации:**

1. Регулярно проводимый скрининг основных функций зрения у детей – для своевременности выявления и динамики показаний – 2 раза в год : 1 раз в начале учебного года и 1 раз в конце учебного года.
2. Рекомендованы занятия спортом, так как малоподвижный образ жизни негативно сказывается на развитии органа глаза.
3. Ограничение работы на компьютере, смартфоне, планшете, просмотра телевизионных программ, долгое чтение, так как зрительная работа, выполняемая на близком расстоянии в течение длительного времени, особенно при неблагоприятных условиях (недостаточное освещение, неправильная посадка, неразборчиво напечатанный текст) даже при нормальном развитии аккомодационного аппарата ведет к его напряжению. Нужно чередовать с отдыхом.
4. Выполнять гимнастику для глаз.
5. С устранением факторов, неблагоприятных для работы глаз, значительно уменьшается прогрессирование патологии глаза, предупреждает ее появление.
6. Ознакомление школьников с причинами, которые могут повлечь ухудшение зрения. Школьники должны знать неблагоприятные факторы, чтобы бороться с ними, желать самому помогать себе сохранить здоровье глаз, не дожидаясь тех изменений, которые могут возникнуть в результате неправильного образа жизни.
7. Большое значение для хорошего зрения имеет правильное питание, включающее достаточное количество витаминов, особенно А и В.